

Communiquer

111	TRA1C9	D01	Défi: Tu dois tenir compte des caractéristiques des personnes à qui tu t'adresses.
111	TRA1C9	D02	Défi: Tu dois utiliser un langage clair et précis afin que l'on comprenne bien ton message.
111	TRA1C9	D03	Défi: Tu dois préciser ton intention de communication avec clarté.
111	TRA1C9	D04	Défi: Tu dois mieux structurer ton message afin que l'on puisse plus facilement comprendre tes idées.
111	TRA1C9	D05	Défi: Explore des façons différentes de t'exprimer.
111	TRA1C9	D06	Défi: Sois plus précis dans le choix du vocabulaire utilisé (évite les mots tels que chose, affaire, truc, etc.).
111	TRA1C9	D07	Défi: Tu dois t'intéresser aux communications des autres en les écoutant afin d'être capable d'émettre ton opinion.
111	TRA1C9	D08	Défi: Lors d'une activité de communication, tu dois respecter les règles établies (lever la main, écouter les autres, etc.).
111	TRA1C9	D09	Défi: Tu dois évaluer tes productions avec une plus grande rigueur et identifier quelques pistes d'amélioration.
111	TRA1C9	F01	Force: Tu te questionnes et tu ajustes ta communication en fonction des destinataires.
111	TRA1C9	F02	Force: Tu es capable de préciser ton intention de communication et de l'exprimer avec clarté.
111	TRA1C9	F03	Force: Tu es capable de préparer et de transmettre un message en tenant compte des exigences de la communication.
111	TRA1C9	F04	Force: Habituellement, tu es capable d'utiliser un vocabulaire approprié.
111	TRA1C9	F05	Force: De manière générale, tu t'intéresses aux communications des autres en les écoutant et en émettant ton opinion.
111	TRA1C9	F06	Force: Lors d'une activité de communication, tu respectes habituellement les règles (écouter les autres, lever la main, etc.)

Coopérer

111	TRA1C8	D01	Défi: Tu dois te concentrer sur ton rôle dans l'équipe afin d'en assurer le bon fonctionnement.
111	TRA1C8	D02	Défi: Tu dois t'impliquer davantage dans le travail avec les autres.
111	TRA1C8	D03	Défi: Tu dois mener à terme ta tâche au sein de l'équipe, car tu as tendance à te décourager.
111	TRA1C8	D04	Défi: Tu dois apprendre à recueillir les idées et les besoins de tes pairs.
111	TRA1C8	D05	Défi: Tu dois apprendre à encourager, féliciter et remercier.
111	TRA1C8	D06	Défi: Tu dois apprendre à partager tes idées avec les autres.
111	TRA1C8	D07	Défi: Tu dois faire des efforts afin de respecter les règles.
111	TRA1C8	D08	Défi: Tu dois apprendre à faire des compromis, car ce n'est pas toujours facile pour toi.
111	TRA1C8	D09	Défi: Tu dois offrir ton aide aux autres afin d'assurer le bon fonctionnement de l'équipe.
111	TRA1C8	D10	Défi: Tu dois développer des attitudes harmonieuses afin de faciliter ta coopération.
111	TRA1C8	D11	Défi: Tu dois t'entraîner à prendre des décisions.
111	TRA1C8	D12	Défi: Tu dois t'entraîner à préciser les éléments qui favoriseront le travail d'équipe.
111	TRA1C8	D13	Défi: Tu dois t'entraîner à auto-évaluer le travail de groupe de façon juste.
111	TRA1C8	F01	Force: Tu respectes les idées et les besoins des autres.
111	TRA1C8	F02	Force: Tu encourages, tu félicites et remercies les autres.
111	TRA1C8	F03	Force: Tu partages tes idées avec les membres de ton équipe.
111	TRA1C8	F04	Force: Tu respectes les règles de fonctionnement.
111	TRA1C8	F05	Force: Tu fais des compromis.
111	TRA1C8	F06	Force: Tu aides les autres.
111	TRA1C8	F07	Force: Tu interagis de façon harmonieuse.
111	TRA1C8	F08	Force: Tu comprends et respectes le rôle de chaque membre de ton équipe.
111	TRA1C8	F09	Force: Tu t'impliques dans le travail d'équipe.
111	TRA1C8	F10	Force: Tu t'acquittes de tes responsabilités.
111	TRA1C8	F11	Force: Tu participes facilement aux décisions d'équipe.
111	TRA1C8	F12	Force: Tu cernes facilement les éléments favorisant le travail d'équipe.
111	TRA1C8	F13	Force: Tu cernes facilement les attitudes qui ont favorisé le travail d'équipe.

Exercer son jugement critique

112	TRA1C3	D01	Défi: Pour être capable de bien lire un enieu. tu dois être en mesure de réunir les faits et leurs conséquences.
112	TRA1C3	D02	Défi: Tu dois prendre plus souvent du recul afin d'être en mesure d'explorer différents points de vue et options.
112	TRA1C3	D03	Défi: Tu dois tenir compte des faits avant de fonder ton jugement.
112	TRA1C3	D04	Défi: Tu dois prendre en compte les différents points de vue avant d'argumenter.
112	TRA1C3	D05	Défi: Tu dois faire preuve de plus d'ouverture dans ton jugement.
112	TRA1C3	F01	Force: Tu comprends généralement bien les enjeux d'une situation.
112	TRA1C3	F02	Force: Tu es capable de départager les différents enjeux et d'établir des liens entre les faits et les données.
112	TRA1C3	F03	Force: Tu es capable de prendre du recul pour explorer différents points de vue et options.
112	TRA1C3	F04	Force: Tu tiens compte des faits pour articuler et communiquer ton point de vue.
112	TRA1C3	F05	Force: Tu es capable de justifier ton argumentation afin d'être en mesure de prendre position.
112	TRA1C3	F06	Force: Tu es capable de reconsidérer ta position en comparant ton jugement à ceux des autres.

Méthode de travail

111	TRA1C5	D01	Défi: Tu dois demander de l'aide et poser des questions. car tu as parfois de la difficulté à comprendre la tâche à réaliser.
111	TRA1C5	D02	Défi: Tu dois écouter attentivement les consignes afin de mieux comprendre la tâche.
111	TRA1C5	D03	Défi: Tu dois t'engager davantage dans ton travail. car tu as parfois de la difficulté à exécuter la tâche demandée.
111	TRA1C5	D04	Défi: Tu dois prévoir le matériel nécessaire et l'utiliser de façon efficace.
111	TRA1C5	D05	Défi: Tu dois exploiter toutes tes forces afin de maximiser la présentation de tes travaux.
111	TRA1C5	D06	Défi: Tu dois te mettre immédiatement au travail après avoir écouté attentivement les consignes
111	TRA1C5	D07	Défi: Tu dois prendre le temps d'analyser ta démarche pour continuer efficacement ton travail.
111	TRA1C5	D08	Défi: Tu dois terminer la tâche demandée en respectant les délais. car tu as parfois de la difficulté à persévérer et à rester dans l'action.
111	TRA1C5	D09	Défi: Tu dois réutiliser une de tes démarches gagnantes dans d'autres situations.
111	TRA1C5	F01	Force: Tu es capable de comprendre la tâche à réaliser.
111	TRA1C5	F02	Force: Tu poses des questions lorsque tu ne comprends pas.
111	TRA1C5	F03	Force: Tu te mets au travail après avoir écouté attentivement les consignes.
111	TRA1C5	F04	Force: Tu t'engages activement dans une démarche.
111	TRA1C5	F05	Force: Tu gères efficacement le travail à faire en fonction du temps alloué.
111	TRA1C5	F06	Force: Tu choisis le matériel et les outils.
111	TRA1C5	F07	Force: Tu utilises les ressources nécessaires à la tâche.
111	TRA1C5	F08	Force: Tu gères efficacement ton matériel.
111	TRA1C5	F09	Force: Tu es capable d'analyser le déroulement de ta démarche.
111	TRA1C5	F10	Force: Tu persévères et tu es tenace lorsque tu réalises les tâches demandées.
111	TRA1C5	F11	Force: Tu mènes ta tâche à terme.
111	TRA1C5	F12	Force: Tu respectes les échéances.
111	TRA1C5	F13	Force: Tu évalues ta démarche.
111	TRA1C5	F14	Force: Tu reconnais tes forces et tes difficultés.
111	TRA1C5	F15	Force: Tu analyses tes difficultés.
111	TRA1C5	F16	Force: Tu réutilises tes méthodes de travail dans d'autres situations.