



CLUB
des petits
déjeuners

Trousse d'informations

Formule adaptée du programme de petits déjeuners en contexte COVID-19



Au menu

Le menu adapté est servi froid et est composé d'un produit de chacune des trois catégories d'aliments nutritifs selon le Guide alimentaire canadien : fruits/légumes, produits à grains entiers et aliments protéinés.

Pour faciliter la consommation en classe, et assurer le respect des consignes sanitaires, les produits proposés à vos élèves sont en portion emballée individuellement.

**Les fruits/légumes emballés individuellement se conservent moins longtemps. Portez une attention particulière à la date de péremption et servez-les en premier.*



Ressources supplémentaires

- [Menu type sur 2 semaines \(également en annexe\)](#)
- [Catalogue de nourriture – menu froid adapté](#) (avec liste des ingrédients de chaque produit – également en annexe)
- Pour plus de détails sur les recommandations en matières nutritionnelles pour un déjeuner nutritif, référez-vous aux [Lignes directrices nutritionnelles du Club](#)

Hygiène et salubrité

Vidéo de formation MAPAQ du Club



Bon visionnement !



Consignes du gouvernement du Québec

Afin que le programme de petits déjeuners soit sécuritaire dans un contexte de COVID-19, il est essentiel de respecter les [mesures d'hygiène et de salubrité](#) et les [consignes sanitaires](#) émises par le gouvernement du Québec.



Règles MAPAQ

Les personnes impliquées dans l'opération de votre programme doivent respecter les règles du MAPAQ tel que décrit dans le document [Consignes d'hygiène et de salubrité](#) et dans la [Vidéo de formation MAPAQ du Club](#).



IMPORTANT

Le lavage des mains doit se faire avant et après le repas des élèves



Désinfecter les tables/pupitres après le petit déjeuner (à l'aide d'une solution d'assainisseur dilué). Les bacs et ustensiles lavables doivent être nettoyés chaque jour selon les 4 étapes de lavage

Un programme... presque comme avant !

Les programmes de petits déjeuners en milieu scolaire sont des plateformes à impacts multiples*. Offrir ce petit déjeuner adapté aura un impact significatif et positif dès maintenant. Les élèves seront rassurés de débiter leur journée en ayant accès à un petit déjeuner dans un climat bienveillant. Voici quelques impacts d'un programme de petits déjeuners :



Création d'une
communauté
scolaire bienveil-
lante et inclusive



Amélioration
des capacités
d'apprentissage



Allègement du
stress de la faim



Amélioration
des
comportements



Engagement
des élèves
et sentiment
d'appartenance

*En 2015-2016, 357 écoles de notre réseau national ont été rejointes par sondage et ont répondu à une question ouverte concernant LE CHANGEMENT LE PLUS SIGNIFICATIF observé à la suite de leur partenariat avec le Club des petits déjeuners. Ces résultats sont tirés de ce sondage.



L'équipe du Club est à vos côtés...

Nous espérons que cette formule adaptée de programme de petits déjeuners au contexte de la Covid-19 s'implantera et s'opèrera de façon harmonieuse dans votre école, en plus de répondre aux besoins de vos élèves!

Le Club suivra de près l'évolution de la situation et sera sensible aux réalités des écoles. Le menu pourra donc lui aussi évoluer et qui sait, peut-être que les clubs qui en auront la capacité retrouveront leur ancienne formule en cours d'année.

Merci d'être là pour les enfants et bonne rentrée 2020-2021 😊