

Info-Parents mai 2026



Mot de la direction



Chers parents, voici quelques informations pour le mois de mai.

Période d'examens

Le mois de mai marque le début des évaluations de fin d'année, une étape importante pour mesurer les progrès de vos enfants.

À l'école, tout est en place pour les soutenir. À la maison, votre soutien fait toute la différence ! En encourageant votre enfant à rester calme et confiant, vous l'aidez à donner le meilleur de lui-même sans pression inutile.

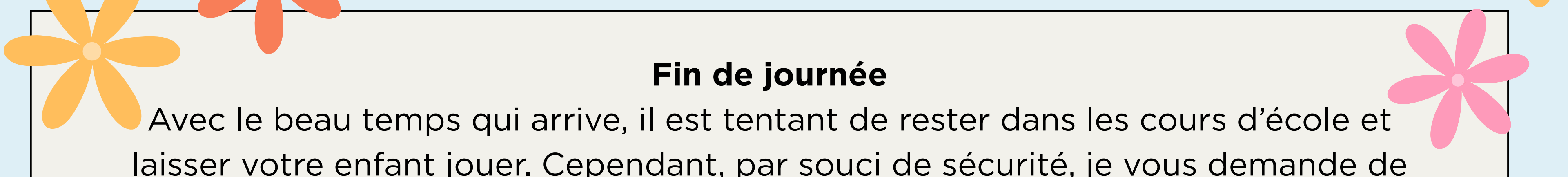
Merci de votre précieuse collaboration et bon succès à tous nos élèves !

Journée pédagogique (tempête)

N'oubliez pas que le mercredi 13 mai sera une journée de classe normale et non une journée pédagogique comme prévue initialement au calendrier.



Mot de la direction



Fin de journée

Avec le beau temps qui arrive, il est tentant de rester dans les cours d'école et laisser votre enfant jouer. Cependant, par souci de sécurité, je vous demande de quitter les cours d'école dès que vous avez récupéré votre enfant. Merci de votre collaboration!

En terminant, je tiens à vous remercier pour la confiance que vous nous témoignez chaque jour. La fin de l'année scolaire est un moment d'effervescence, mais c'est surtout l'occasion de célébrer tout le chemin parcouru par vos enfants. Nous avons hâte de vivre ce dernier sprint avec eux, dans le plaisir et la réussite.

Bon mois de mai et au plaisir de vous croiser lors de nos prochains événements !

Jenny Bédrines

Directrice

Mot de la technicienne en SDG

Bonjour chers parents,

La belle température est de retour parmi nous. Nous allons passer de plus en plus de temps à l'extérieur, tant le midi que le soir. Il faut s'assurer que vos enfants aient une bouteille d'eau, des ustensiles pour manger leur repas à l'extérieur ou au parc (surtout les enfants ayant un repas traiteur), des vêtements adaptés à la température et de la crème solaire.

Dans la prochaine semaine, vous allez recevoir par courriel la lettre d'invitation de notre dernière journée pédagogique qui sera le 12 juin 2026 au Cap St-Jacques pour les élèves du préscolaire à la 6^e année.

Lorsque vous avez complété l'inscription de votre enfant pour les pédagogiques, vous recevrez un courriel de confirmation au moins 48h après la date limite d'inscription.

N'oubliez pas de regarder dans vos courriels indésirables.

Mot de la technicienne en SDG

Les membres du service de garde vont préparer une belle semaine de la garde scolaire qui aura lieu du 11 au 15 mai 2026 sous le thème « Un tourbillon de créativité ». Dans le cadre de cette semaine, il y aura une planification commune des éducateurs et des éducatrices qui vous seras envoyés la semaine prochaine.

Pour les nouveaux élèves du préscolaire, les dates pour les inscriptions seront :

- Le 21 mai 2026 pour les maternelles 5 ans
- Le 28 mai 2026 pour les maternelles 4 ans

La fin d'année approche à grands pas. Pour tous ceux qui déménageront durant l'été, vous devez nous fournir votre nouvelle adresse afin que nous puissions vous transmettre vos relevés fiscaux de 2026 en février 2025. Vous pouvez écrire un courriel au service de garde ou au secrétariat de l'école avec votre nouvelle adresse complète.

Bon mois de mai !

Cassandra Tardy

Technicienne SDG



Petit rappel

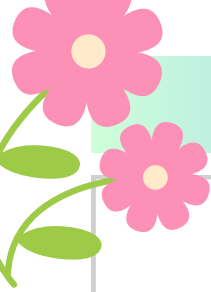


Venez jeter un coup d'œil à nos objets perdus! Avec l'arrivée du beau temps, certains articles cherchent toujours leur propriétaire. Tous les effets encore présents le 8 mai, seront remis à un organisme de seconde main.

Pour des enjeux de sécurité, nous vous rappelons que les parents utilisateurs du service de garde doivent attendre à l'extérieur de la cour d'école jusqu'à 15h21 avant de venir récupérer leurs enfants.

Merci de votre collaboration!





Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi
				1
4	5	6 sortie maison de la culture 001 9h-11h30	7	8
11	12	13 Journée d'école régulière Semaine des services de garde	14	15 Kermesse au SDG
18 Congé Fête de la reine 	19	20 sortie centre des sciences 001 toute la journée	21 Bienvenue à la maternelle 5 ans	22
25	26 sortie Écomuseum 865, 871, 872, 873, 001	27	28 Bienvenue à la maternelle 4 ans	29

Mai

2026



Le mercredi 13 mai sera une journée régulière d'école. La journée pédagogique devient une journée régulière en raison de la fermeture de l'école le jeudi 12 mars 2026.

Venez jeter un coup d'œil à nos objets perdus ! Avec l'arrivée du beau temps, certains articles cherchent toujours leur propriétaire.



Évaluations et stress

Avec la fin d'année scolaire qui approche, viendra le temps des évaluations. Pour une grande majorité de nos élèves, cette période se déroule sans trop de heurte, mais pour d'autres, c'est un temps d'inquiétude, de stress, voir même d'anxiété. Voici quelques pistes et stratégies pour accompagner vos enfants pendant cette période.

- Tout d'abord, il est important de leur rappeler que les « examens » ne sont pas une fin en soi. Il ne représente qu'une portion de l'évaluation de l'année, que moins bien performé lors d'une évaluation ne signifie pas l'échec de leur année scolaire !!
- Leur rappeler des moments où ils ont obtenu du succès. Le simple fait de se remémorer un moment, un travail où ils ont vécu une réussite et le sentiment de fierté qu'ils ont ressentis a un impact sur leur sentiment de compétence.
- Malgré le beau temps qui s'installera, garder une bonne hygiène de vie. Garder en tête qu'un enfant du primaire (même en 6^e année) devrait avoir 10 heures de sommeil par nuit pour être pleinement disponible.
- Se prendre suffisamment d'avance pour réviser la matière, à petite dose, mais régulièrement! Les enfants ont quand même besoin de jouer, prendre de l'air, se changer les idées !!
- Pratiquer avec eux des techniques de relaxation (au moment du coucher est un excellent temps) comme la respiration profonde
Lien : <https://www.youtube.com/watch?v=siVERLJER1w>
- Vos enfants se mettent déjà beaucoup de pression pour réussir, ils n'ont pas besoin de stress supplémentaire de votre part, encouragé les, montrer leur que vous avez confiance en eux, encore une fois l'évaluation n'est pas une fin en soi.

Vos enfants ont besoin de votre support, de vos encouragements. Lâcher pas !!!

Bon printemps, Philippe Sauvé, tech. En éducation spécialisée



Bravo à nos athlètes !

Toute l'école tient à féliciter chaleureusement les joueurs de notre équipe de soccer pour leur magnifique victoire au tournoi de samedi dernier.

Nous sommes particulièrement fiers de l'esprit d'équipe, de la persévérance et de la détermination dont les élèves ont fait preuve sur le terrain.

Un immense merci également aux entraîneurs et aux parents qui sont venus encourager nos jeunes.

Félicitations encore à nos champions!



Retour sur avril 2e cycle



Les classes de 3e année ont reçu la visite de membres de l'équipe de la Maison Nivard-de-Saint-Dizier pour une animation sur les traces des premières nations ayant vécu sur le territoire de Verdun.

2e édition de l'expositions sur les animaux des élèves de 3e année. Pendant plusieurs semaine, ils ont fait des recherches et créé des travaux sur le thème des animaux. La présence des familles et des membres du personnel à cet événement était inestimable!



Retour sur avril



Atelier P.P.S.
("Passage
Primaire
Secondaire"),
avec Sara
Toulouse de
l'ESMR. Groupe
601



Activité "Cycliste averti" (groupe 601)



Voici une belle affiche
réalisée par les élèves
du préscolaire en
hommage au Jour de
la Terre.



**L'équipe NDL vous souhaite
un beau mois de mai
ensoleillé!**